

HANDI'FAMILLES SOLIDAIRES



PRENDRE DU TEMPS
POUR SOI

ÉCHANGER
DES SOLUTIONS

PARLER DU
QUOTIDIEN ET DES
DIFFICULTÉS

CADRE
CONFIDENTIEL

**Vous êtes le parent / grand-parent / aidant d'un
enfant en situation de handicap ?**

La Maison de quartier Paul Bert vous propose de
prendre du temps pour vous.
Venez échanger avec d'autres parents sur votre
quotidien.



maison de quartier | 4 rue Chopin
Paul Bert | 04 76 24 63 56

accueil.paul.bert@saintmartindheres.fr

**DATES AU
DOS**

HANDI'FAMILLES SOLIDAIRES

GROUPE DE PAROLE ANIMÉ PAR C.DEZEUZE, PSYCHOLOGUE

- Vendredi 03 octobre de 9h30 à 11h
- Vendredi 28 novembre de 9h30 à 11h

ATELIERS SOPHROLOGIE

- Vendredi 17 octobre de 9h30 à 11h
- Vendredi 14 novembre de 9h30 à 11h
- Vendredi 12 décembre de 9h30 à 11h



maison de quartier | 4 rue Chopin
Paul Bert | 04 76 24 63 56

accueil.paul.bert@saintmartindheres.fr